

平坦な地形であること、自転車専用のインフラが整っていることなどから、住民・観光客問わず、アムステルダムの多くの人の足となっている、自転車。私たちもまずは自転車で街を巡ってみようとしたのが『STARBUCKS (スターバックス)』というレンタルショップ。レンタルショップは多数あるけれど、実はここ、とっても「人」に優しいお店。値段が比較的リーズナブルなことはもちろん、さまざまなサイズ、そして障害者用の自転車も取り扱っているんです。

オーナーのリンダ・プライマルスさんは「障害者だけじゃなく、パートナーが怪我をして自転車に乗れないなんて時も利用してもらえれば」だって。さすが多様性の国！と感心していたら、「ハンディキャップを持つことは、私自身にも起こりうること。お客さんから『すごく楽しかった』とか、『あなたはライフセーバーよ』とか、うれしいフィードバックをもらえるの」。リンダさんの自然体な感じ、いいなあ。

『STARBUCKS』で自転車をレンタルし、早速街中へ。海沿いを走ったり、運河を巡ったり。リンダさんから聞いた安全面での忠告を守りつつ（常に自転車専用道路を走ること。曲がる方向を手で合図することなど）、サイクリングを楽しみました。アムステルダムは地下鉄やバス、トラムなど交通網が充実しているけど、自転車で気になった風景を目指して走ったり、好きなどころで止まって写真を撮ったり。ローカル

はじめての人はここへ行こう!

ソトコト流

アムステルダムのまち歩きガイド。

「サステナブルに、サーキュラーエコノミー……。ちょっと私にはハードルが高そうだなあ」なんて感じているそこのアナタ! まち歩きを楽しみながら、気づけばアムステルダムの持つソーシャルな雰囲気を、いい具合に体感できる、ソトコト流まち歩きスポットを紹介します!

photographs & text by Yuki Inui illustrations by MASAMI
coordination by Karin Kuwahara

Welkom!



上/オランダは自転車専用道が充実。都度マップで確認しながら、まち巡りを楽しみたい。乗車しながらスマートフォンでマップを見るのは絶対ダメ! 左/今回の取材コーディネート/兼通訳の桑原果林さん。運河に架かる橋にて。



• AMSTERDAM •
CITY GUIDE
MAP



Schiphol
Amsterdam Airport

● スキポール空港

De Ruijterkade 143, 1011 AC Amsterdam
月～金曜 : 8:00～19:00 / 土・日曜 : 9:00～19:00
なし
www.starbikesrental.com

アムステルダムの観光は
自転車が最高よ!



1
STARBIKES
スターバイクス

某有名コーヒーチェーンに似たような店名。創業者兼オーナーのリンダ・プライマルスさんも「実はそれもちよっと狙ったの! (笑)」といたずらっぽく笑う。アムステルダム中央駅近くにあるので、観光の拠点にもとっても便利。自転車レンタルは2時間5ユーロ〜。約200台保有。本文で紹介した障害者用の自転車のほかに、2人乗り自転車、電動自転車も扱っており、多くの自転車が日本では馴染みの薄いフットブレーキを基本としている(ハンドブレーキ用もある)。レンタルの予約はウェブサイトにある予約システムやEメールから。「もちろん、突然来てその場で借りることもOK!」とはリンダさん。またショップ2階には、ローカルも頻繁に訪れるカフェもある。



左/創業者兼オーナーのリンダ・プライマルスさん(左)とパートナーのダニエル・ビークス。下/アムステルダムのレンタルショップでは、場所によって子ども用を置いていないところもあるが、ここはもちろん対応済み。サイズも豊富だ。



フロント部分を外せば、車椅子として利用可能。



障害者用には、自転車のフロントに対象者を乗せるものや、横並びになった椅子に同乗する三輪タイプのもの、さらには車椅子に接続して使う電動モーターなど、さまざまなタイプが用意されている。



アムステルダム市が発行するサイクリング・マップなども、店で入手可能。

店の前にあった花壇は、リンダさんたちが始めた「Ruijtergaard」というプロジェクトのもの。街中に緑を増やす取り組みだ。

